



Hesteakademiet

Afholder kurset:

”Taping”

D.20 og 21 dec. fra kl. 0930 - ca.kl.16

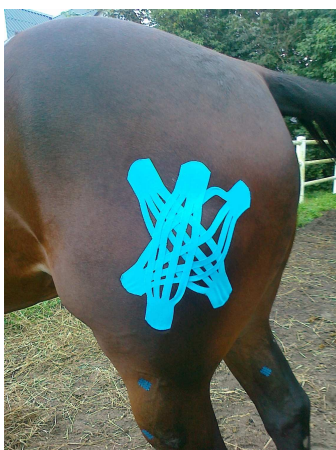
Tilmelding og pris: Tilmelding via mail: MySir@mail.dk eller via tlf.: 2533 4284.

Pris 3800,00 kr. pr. person. Tilmeldingen er bindende.

Kursussted: Hesteakademiet på adressen: Thostrupvej 15, 8881 Thorsø tlf.: 2533 4284, samt rideskole og evt. Jysk Væddeløbsbane.

Medbring venligst: praktisk tøj og fodtøj(skiftesko/indesko) som passer til årstiden og vejret. I bedes ligeledes medbringe madpakke. Der vil være kaffe og the ad libitum.

Kursusindhold: Kurset henvender sig til allerede uddannede hestemassører eller hestemassører under uddannelse der gerne vil op på et højere niveau og/eller have flere behandlingsmuligheder med i deres værktøjskasse.



Om Taping. I humanmedicinen har taping længe været en vigtig del af den etablerede behandling. Taping understøtter stort set hele spektret af fysisk terapi.



MySir Hestemassage og Osteopati /Hesteakademiet

- Because Quality Matters

Taping anvendes med succes indenfor performance sport, såvel til mennesker som heste. Dokumentation og resultaterne af behandlingerne, viser tydeligt, at en speciel tape terapi for heste, udført af en uddannet behandler/uddannet terapeut, kan give de samme terapeutiske resultater, som i human medicinen.

Taping arbejder med forskellige teknikker på proprioceptive muskler, ledbånd og led. Det kan bruges til at øve indflydelse på muskeltonus, på leddenes bevægelighed, samt stabiliseringen. Hertil kommer, ved at tapen hæver vævet, forbedres blod- og lymfe cirkulation. Dette stimulerer de selvhelbredende mekanismer. Produkterne er fremstillet af ren bomuld med elastiske bånd der er fri for medicin. Du får fuld mobilitet af hesten. Elasticiteten i tapen er inspireret af egenskaberne i musklen.

Forskellige tapemetoder kan bruges til muskelspændinger, ledbånd- og sene-problemer, hævelser/ødemer, lymfeknuder, overbelastning, muskelspasmer, og som korrektion af et forkert og forbrugende bevægelsesmønstre. Uanset om hesten har været igennem en operation, er i genoptræning eller træningsterapi giver taping en række nye behandlingsmuligheder.

I de to dage dette kursus varer, giver det dig en grundlæggende indføring i tapingsmetoder. Undervisningen består af 90% praktiske øvelser, der anmodes derfor om, at vandtæt tøj og sko medbringes.

Kurset vil give dig et indblik i tapingsmetoder til:

- Muskel-systemer, med eksempler på supraspinatus, semimembranosus, semitendinosus, Brachicephalicus, Biceps femoris, erector spinae, mavemuskler, mv.
- Sene- og ligamenttaping med eksempler på akillessenen, bøje-og stræksener, nakkeligamentet, m.v.
- -Fasciataping med eksempler på thoracolumbale fascia, Patellakorrektur, arvæv, mv.
- -Lymfetaping med eksempler på fælles dræning, ødemer, hæmatomer, mv.
- Tape-behandling med achilles sene problemer, hovproblemer, knæproblemer, fejlstillinger, "saddelkramper", mv.
- Smerter i lænderyggen
- Svaj ryg
- Ribbensproblemer osv.

Undervisningsmateriale: Der udleveres kompendier til undervisningsmateriale

Kursusbevis: Der udleveres kursusbevis ved endt kursus.

Ved for få tilmeldinger forbeholder vi os ret til at aflyse kurset.

Med venlig hilsen

Hesteakademiet v/ Gitte A. Søby

Copyright © MySir Hestemassage og Osteopati / Hesteakademiet

Web: www.MySir.dk www.hesteakademiet.dk v.Gitte Søby Mobil: 2533 4284 mail: gitte.soeby@mail.dk

Version 2.0 2011

side 2
